

## Regulamin

### Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Otwartych Mistrzostw Województwa Pomorskiego w Indywidualnych Biegach Przełajowych.

#### Cross Człuchowski

##### 1. Organizatorzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku
- Pomorska Federacja Sportu
- Człuchowski Międzyszkolny Klub Lekkoatletyczny
- UKS Wiking Rychnowy
- Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

Partnerzy :

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Człuchowie
- Urząd Miasta w Człuchowie
- Gmina Wiejska w Człuchowie
- Straż Miejska w Człuchowie
- MDK w Człuchowie
- Starostwo Powiatowe w Człuchowie
- Straż Miejska w Człuchowie
- Szkoła Podstawowa nr 1 w Człuchowie

##### 2. Termin i miejsce :

- 14.03.2015r. godz. 11.30 (sobota) – teren OSiR w Człuchowie Plaża ul. Wojska Polskiego 62.

##### 3. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania wśród dzieci i młodzieży.
- Promocja gminy Człuchów.

##### 4. Warunki uczestnictwa:

- W MMM mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach 2000 - 2001 **posiadający ważną i opłaconą na rok 2015 licencje**, posiadający obywatelstwo RP, będący członkami klubu posiadającego aktualną, ważną na rok 2015 licencję i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach. W biegach towarzyszących prawo startu mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie mający brak przeciwwskazań zdrowotnych. W Otwartych Mistrzostwach Województwa Pomorskiego nastąpi start wspólny dla juniorów młodszy i juniorów. Określenie miejsc na mecie zgodnie z podziałem na kategorie wiekowe. Oddzielnie dla juniorów młodszych i juniorów.

##### 5. Program minutowy MMM w biegach przełajowych, Otwartych Mistrzostw Województwa Pomorskiego w Indywidualnych Biegach Przełajowych i Crossu Człuchowskiego.

11.15 - otwarcie zawodów

#### Biegi dzieci

11.30	- dziewczęta klasy III-IV (2005 - 2004)	- 650m
11.40	- chłopcy klasy III-IV (2005-2004)	- 650m
11.50	- dziewczęta klasy V-VI ( 2003 – 2002)	- 1000m
12.00	- chłopcy klasy V-VI ( 2003 – 2002)	- 1500m

#### Biegi młodzików - MMM w biegach przełajowych

12.15	- młodziczki	- 1500m
12.30	- młodzicy	- 2000m
12.45	- młodziczki	- 2500m
13.00	- młodzicy	- 3000m

#### Biegi juniorów młodszych i juniorów – Otwarte Mistrzostwa Województwa Pomorskiego

13.15	- juniorki młodsze, juniorki	- 2000m
13.30	- juniorzy młodzi, juniorzy	- 3000m

- Zgłoszenia** - obowiązuje wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń PZLA z podaniem licencji zawodniczej. Zawodnik może być zgłoszony tylko do 1 biegu. **System zgłoszeń otwarty jest do godz. 15:00 dnia 10.03.2015r.** W biegach dziecięcych - internetowo na maila [osir5@wp.pl](mailto:osir5@wp.pl), a także w dniu zawodów.
- Nagrody** – medale, dyplomy i nagrody rzeczowe za miejsca I – III, dyplomy i upominki rzeczowe za miejsca IV-VI.
- Weryfikacja** 10.15 -11.30 – Plaża OSiR w Człuchowie. Do weryfikacji należy przedstawić : aktualne badania lekarskie.

**Koszty** : koszty organizacji MMM ponosi MSiT i Urząd Marszałkowski w Gdańsku, koszty osobowe zgłoszone kluby. Koszty udziału w Crossie Człuchowskim i Otwartych Mistrzostwach Okręgu kluby. Opłata startowa juniorzy młodzi i juniorzy 8 zł, dzieci starsze – 5 zł, z opłaty zwolnieni są wszyscy zawodnicy w kategorii klas III-IV. Opłata startowa w biurze zawodów od godzinie 9.45 – 10.45.

#### Różne:

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
- organizator przewiduje dla wszystkich uczestników ciepły posiłek, herbatę.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione.
- Istnieje możliwość rezerwacji noclegów w cenie 15 zł i wyżywienia w cenie 28 zł. Szczegółowe informacje OSiR w Człuchowie tel. 59 83 42 553.**

